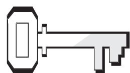
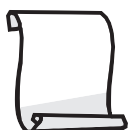
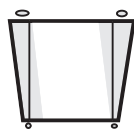
El mejor día



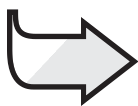
Referencias:
Génesis 2: 1-3;
Patriarcas y profetas,
cap. 2, pp. 25-28;
cap. 9, pp. 89-94.



Versículo para memorizar:
«Dios bendijo el séptimo día, y lo santificó» (Génesis 2: 3).



Objetivos:
Los alumnos...
Sabrán que el sábado es el regalo especial de amor y gracia que Dios nos da.
Sentirán gozo porque pueden pasar ese tiempo con Dios cada semana.
Responderán enfocando su atención en Dios a través de la naturaleza, la Escuela Sabática y la iglesia.



Mensaje:
El sábado es el regalo especial de Dios para nosotros.

Tema del mes

Dios nos ama siempre. Nos ama desde antes de que naciéramos.

Resumen de la lección

Dios ha creado el mundo en seis días. En el séptimo día descansa y lo santifica. Pasa el primer sábado en compañerismo con Adán y Eva. El sábado es un recordativo constante de su amor y anhelo de compañerismo con nosotros.

Esta lección trata sobre la gracia

El sábado es uno de los regalos de amor de Dios para nosotros. El paso de los siglos no ha disminuido el deseo de Dios de pasar tiempo con sus hijos. Es un día especial en el que Dios nos invita a hacer a un lado nuestro trabajo y pasar tiempo con él a fin de comprender mejor la naturaleza de su amor redentor.

Para el maestro

«La observancia del sábado entraña grandes bendiciones, y Dios desea que el sábado sea para nosotros un día de gozo. La Institución del sábado se estableció con gozo. Dios contempló con satisfacción la obra de sus manos. Declaró que todo lo que había hecho era "bueno en gran manera" (Génesis 1: 31). El cielo y la tierra se llenaron de regocijo. "Las estrellas todas del alba alababan, y se regocijaban todos los hijos de Dios" (Job 38: 7). Aunque el pecado entró al mundo para mancillar su obra perfecta, Dios sigue dándonos el sábado como testimonio de un Ser omnipotente, infinito en bondad y misericordia y que creó todas las cosas. Nuestro Padre celestial desea, por medio de la observancia del sábado, conservar entre los hombres el conocimiento de sí mismo. Desea que el sábado dirija nuestra mente hacia él, como el verdadero Dios viviente y que por conocerle tengamos vida y paz» *(Testimonios para la iglesia,* t. 6, p. 351).

Edición distribuida por:
RECURSOS ESCUELA SABATICA®

Desarrollo del programa

	Sección	Minutos	Actividades	Materiales necesarios
	Bienvenida	Permanente	Recibir a los alumnos a la entrada. Escuchar sus problemas o motivos de gozo.	
1	**Actividades preliminares**	Hasta 10	*A. ¿De qué color es tu día?* *B. Mi bandera* *C. No lo quiero*	Plato de cartón para cada alumno, crayones o marcadores Papel, crayones o marcadores, palitos de madera de 30 cm, pegamento, bandera de su país Regalo pequeño para cada alumno
*	**Oración y alabanza**	Hasta 10	Compañerismo Cantos Misiones Ofrenda Oración	Ninguno Nuevo *Himnario adventista; Alabanzas infantiles* *Misión* para niños Concha, caracol u otro "recipiente" natural Ninguno
2	**Lección bíblica**	Hasta 20	Experimentando la historia Versículo para memorizar Estudio de la Biblia	Banderas usadas en la actividad preliminar B Banderas usadas en la actividad preliminar B Biblias
3	**Aplicando la lección**	Hasta 15	*Un sabor especial*	Recipiente con agua, siete vasos, vasos pequeños de plástico con polvo para hacer refresco, himnarios infantiles
4	**Compartiendo la lección**	Hasta 15	*Celebremos juntos*	Tarjetas, crayones o marcadores

*** En cualquier momento durante el programa se puede orar o alabar a Dios con un canto.**

Bienvenida

Dé la bienvenida a sus alumnos en la puerta de entrada. Pregúnteles cómo han pasado la semana, qué cosas buenas les han pasado o qué problemas han enfrentado. Repasen el versículo para memorizar y anímelos a contar alguna experiencia sobre el estudio de la lección de la semana pasada. Comience con la actividad preliminar que haya elegido.

1 Actividades preliminares

Elija la actividad o actividades más apropiadas para su situación.

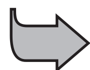
A. ¿De qué color es tu día?

Dele a cada alumno un plato de cartón. Ayúdelos a trazar líneas que dividan el plato en siete rebanadas de "pastel". Diga a sus alumnos: **Imaginen que su plato es una semana. Cada rebanada de pastel es un día. Comenzando con el domingo, piensen en ese día y elijan un color que muestre cómo se sienten por ello.**

Se necesita:
- plato de cartón para cada alumno
- crayones o marcadores

Para reflexionar

Pregunte: **¿Qué color escogieron para el [día de la semana]? ¿Qué color eligieron para el sábado?** No hay respuestas acertadas ni erróneas. Dele oportunidad de mostrar su color a todos los alumnos que sea posible. **El sábado es un regalo especial de Dios para nosotros. En el primer sábado de la Creación, Dios pasó tiempo con Adán y Eva. Dios todavía desea pasar tiempo con sus hijos. El mensaje de hoy es:**



EL SÁBADO ES EL REGALO ESPECIAL DE DIOS PARA NOSOTROS.
Repítanlo conmigo.

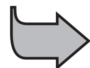
B. Mi bandera

Muestre la bandera de su país y comente acerca de su importancia, significado y simbolismo. Pregunte a sus alumnos: **¿Por qué es importante esta bandera? ¿Cómo debemos tratarla? ¿Qué significa para las personas? Si su familia tiene una bandera, ¿cómo es?** Distribuya entre sus alumnos los materiales y pídales que diseñen su propia bandera.

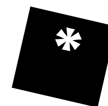
Se necesita:
- papel
- crayones o marcadores
- palito de madera de 30 cm para cada alumno
- pegamento
- bandera de su país

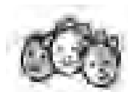
Para reflexionar

Vea las diferentes banderas. Diga a sus alumnos: **Todas estas banderas son diferentes. ¿Por qué eligieron ese símbolo o color para su bandera? Si Dios tuviera una bandera, ¿qué creen que le pondría?** Acepte respuestas. **Dios tiene algo mucho mejor que una bandera. Nos dio un día especial cada semana para mostrarnos lo mucho que nos ama. Cuando pasamos tiempo con él en ese día, es como si saludáramos y le diéramos tributo a la bandera para mostrarle cuánto lo amamos. El mensaje de hoy es:**



EL SÁBADO ES EL REGALO ESPECIAL DE DIOS PARA NOSOTROS.
Repítanlo conmigo.

Oración y alabanza 



Compañerismo

Comente los problemas o pesares y los motivos de gozo de los alumnos, según lo han expresado al entrar (y si es apropiado). Deje que sus alumnos compartan su experiencia. Dé una bienvenida calurosa a todos los visitantes. Celebre los cumpleaños, acontecimientos especiales o logros de sus alumnos.



Cantos sugeridos

"No te olvides nunca del día del Señor" (Nuevo *Himnario adventista,* nº 543).
"¿Sabes cuántos?" (Nuevo *Himnario adventista,* nº 66).
"Dios es todopoderoso" (*Alabanzas infantiles,* nº 79).
"Yo canto el poder de Dios" (Nuevo *Himnario adventista,* nº 64).
"El mundo es de mi Dios" (Nuevo *Himnario adventista,* nº 65).



Misiones

Cuente una historia del folleto *Misión* para niños. Enfatice el concepto de gracia según se presente en esa historia. Enfatice también que el reunirse en el sábado para adorarle es parte del plan de Dios y nos ayuda a conocerlo mejor.



Ofrenda

Pregunte: **¿Qué es lo mejor de venir a la Escuela Sabática?** (Reunirse con los amigos, cantar, las historias, etc.) **¿Cómo se sienten cuando no pueden venir un sábado porque están enfermos?** (Triste, me pierdo algo especial.) **Muchas personas todavía no quieren saber acerca del amor de Jesús y del regalo del sábado que Dios nos da. Nuestras ofrendas van a ayudar a esparcir las buenas nuevas en favor de personas en otros lugares.**

Se necesita:
- concha o caracol, u otro recipiente natural



Oración

Pida a sus alumnos que se coloquen formando un círculo. Pida a cada alumno que nombre algo que le gusta hacer en el día sábado. Alaben en su oración a Dios por el regalo del sábado.

*** En cualquier momento durante el programa se puede orar o alabar a Dios con un canto.**

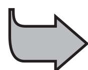
C. No lo quiero

Haga arreglos para que uno de los maestros u otro adulto venga y le entregue un regalo. Diga: **Lo siento, no lo quiero**, y rechácelo. La persona debe tratar de dárselo de nuevo explicando que es para todos. Nuevamente rechácelo y tírelo al suelo. La persona debe intentarlo una tercera vez, pero esta vez pregúntele a sus alumnos si quieren el regalo. Dele el regalo a sus alumnos.

Se necesita:
- regalo pequeño para cada alumno, empaquetados todos en una sola caja de regalo

Para reflexionar

Pregunte: **¿Qué pensaron cuando rechacé el regalo la primera vez? ¿Cómo se sintieron al darse cuenta de que estaba rechazando el regalo? Dios nos da un regalo especial cada semana –todo un día con él–, el sábado. Muchas personas están demasiado ocupadas para gozar de su regalo. ¿Cómo creen que se siente Dios por eso?** (Triste.) **Hoy vamos a aprender más acerca de su regalo especial. Nuestro mensaje de hoy es:**



EL SÁBADO ES EL REGALO ESPECIAL DE DIOS PARA NOSOTROS.
Repítanlo conmigo.

2 Lección bíblica

Experimentando la historia

*Al leer o relatar la historia, los alumnos deben ondear su bandera cuando usted diga la palabra **Dios.** Pida a los varones que se pongan de pie cuando diga la palabra **Adán** y a las niñas que se levanten cuando usted diga la palabra **Eva.***

Se necesita:
- banderas usadas en la actividad preliminar B

Relate la historia.

Hacia el final del sexto día de la Creación, **Adán** y **Eva** se reunieron con **Dios** bajo la sombra del "Árbol de la vida".

–¿Ven la puesta de sol? –les preguntó **Dios** posiblemente–. Me gusta la forma como los rayos del sol se vuelven de color rosa, anaranjado y rojo cuando se pone el sol, ¿y a ustedes?

Al observar la puesta del sol el primer día de su vida, **Adán** y **Eva** escucharon a **Dios** mientras les explicaba lo que era la puesta de sol.

–Cuando se pone el sol, entonces comienza otro día. Esta puesta de sol hace que comience el día más especial de todos. Todo lo que hemos hecho en esta tierra es un regalo para ustedes. Hay muchas cosas hermosas de las que pueden disfrutar. Pero hemos guardado hasta ahora el mejor regalo de todos. Es el regalo de un día, el séptimo día. Lo vamos a llamar "Sábado".

–¿Un día llamado sábado? –**Adán** y **Eva** deseaban saber más acerca de eso.

Dios les explicó lo complacido que estaban él, Jesús y el Espíritu Santo con todas las cosas.

–Cuando les nazcan hijos y sus hijos tengan a su vez hijos y aprendan más acerca de este mundo, van a estar muy ocupados. Queremos estar seguros de que tengan tiempo suficiente para pasar con nosotros y recordar que hicimos todo este mundo para ustedes. Así que pusimos un día especial al final de cada semana. Es un día santo que será diferente de los demás días. Podrán en ese día dejar de pensar en todas las cosas que los mantienen ocupados durante los seis días de cada semana. Y podrán estar con nosotros durante todo el día.

Podemos imaginarnos lo que pasó la primera mañana de ese sábado. Tal vez **Dios** llamó a **Adán** y **Eva** a sentarse a la sombra del "Árbol de la vida". Tal vez ellos escucharon a **Dios** decir: «Acuérdate de santificar el sábado», en una voz que llenó el aire de notas melodiosas. Tal vez los ángeles cantaron himnos especiales para ellos y tocaron instrumentos musicales.

Tal vez **Dios** les dijo a **Adán** y **Eva** todo lo que disfrutaron planificando este hermoso mundo.

¡Qué día tan maravilloso! **Adán** y **Eva** pasaron cada minuto de él con el maravilloso **Dios** que los creó y la hermosa tierra que podían contemplar en todas direcciones.

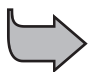
—**Dios** debe de amarnos mucho —dijeron probablemente **Adán** y **Eva**—. Solamente alguien que nos amara tanto podía hacer todas las cosas tan perfectas. Su amor nos llena de amor hacia él.

Cada sábado en el Edén **Adán** y **Eva** se reunieron con Dios. Cada sábado recordaron nuevamente cómo los había hecho y cuánto los amaba. Dios les dio el sábado a Adán y Eva y nos lo dio a nosotros también. Es un día para recordar todo lo que hizo y todo lo que ha hecho y sigue haciendo por nosotros.

Para reflexionar

Pregunte: **¿Qué tenía de especial el séptimo día de la Creación?** (Dios lo bendijo, lo santificó y reposó en él. Pasó tiempo con Adán y Eva.) **Sí, el sábado es como un cumpleaños que llega cada semana. Así como celebran su cumpleaños, el sábado celebramos cuando Dios hizo el mundo para que lo disfrutáramos. ¿Cuándo comienza el sábado?** (A la puesta del sol del viernes.) **¿Por qué creen que Adán y Eva se reunían con Dios cada sábado? ¿Por qué nos reunimos nosotros con Dios cada sábado? ¿Qué les gusta a su familias hacer el sábado? ¿Cómo nos encontramos con Dios el sábado? ¿Cuál es su actividad de sábado favorita?**

Recuerden nuestro mensaje de hoy. Vamos a decirlo juntos:



EL SÁBADO ES EL REGALO ESPECIAL DE DIOS PARA NOSOTROS.

Versículo para memorizar

> **Se necesita:**
> • banderas usadas en la actividad preliminar B

Anote las dos partes del versículo para memorizar donde todos puedan verlas. Forme dos grupos de alumnos, un grupo enfrente del otro y cada uno con su bandera. Al repetir su frase, deben ondear su bandera.

Grupo 1: . . . . «Dios bendijo el séptimo día,
Grupo 2: . . . . y lo santificó»
Unísono: . . . . (Génesis 2: 3, NVI).

Cuando cada grupo sepa su parte, intercambie los grupos y repita la actividad. Repítanlo todos juntos al final.

Estudio de la Biblia

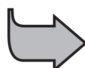
> **Se necesitan:**
> • Biblias

Diga: **Dios nos dio el sábado como un regalo especial. Vamos a descubrir qué dice la Biblia acerca de ello.** Ayude a sus alumnos a encontrar y leer los textos siguientes. Comente cada texto con la clase. Los adultos pueden ayudar si es necesario.

Éxodo 20: 8-11
Isaías 58: 13, 14 (primera parte)
Marcos 2: 27

Para reflexionar

Pregunte: **¿Por qué es el sábado diferente a los demás días? ¿Cómo nos preparamos para pasar tiempo con Dios en el sábado? ¿Qué nos promete Dios cuando pasamos tiempo con él y lo honramos en su día especial?** (Recibimos una bendición especial.) **El sábado es un regalo especial de Dios para nosotros. Vamos a recordar esto mientras decimos juntos el mensaje de hoy:**



EL SÁBADO ES EL REGALO ESPECIAL DE DIOS PARA NOSOTROS.

3 Aplicando la lección

Un sabor especial

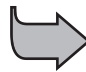
Invite a un alumno a llenar un vaso con agua y a decir lo que sucedió el primer día de la Creación. Repita lo mismo con los seis días de la Creación restantes. Llene el séptimo vaso y diga: **Cuando Dios creó el séptimo día, hizo algo diferente. Lo bendijo.** Vacíe el refresco en polvo en el vaso. **¿Qué sucedió cuando Dios bendijo el séptimo día?** (Se volvió un día especial.) Vacíe un poco de bebida de "sábado" en los vasos desechables y déselos a sus alumnos. Mientras beben el contenido, pídales que tomen su turno para decir algo de lo que disfrutan en forma especial en el sábado.

Se necesita:
- recipiente con agua
- siete vasos
- vasos desechables pequeños
- refresco en polvo
- himnarios infantiles

Para reflexionar

Pregunte: **¿Por qué es tan importante el sábado? ¿Por qué recordamos que es el día especial de Dios? Vamos a cantar juntos "Ya asoma el sol brillante"** (Nuevo *Himnario adventista,* nº 540) **al celebrar el día maravilloso que Dios nos ha dado.**

¿Recuerdas nuestro mensaje? Vamos a decirlo juntos nuevamente:



EL SÁBADO ES EL REGALO ESPECIAL DE DIOS PARA NOSOTROS.

4 Compartiendo la lección

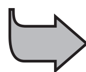
Celebremos juntos

> **Se necesitan:**
> - tarjetas
> - crayones o marcadores

Pregunte: **¿Qué podemos hacer para que el sábado sea un día especial? ¿Cómo podemos ayudar a fin de hacerlo especial para otros en la familia? Vamos a hacer una lista de nuestras actividades de sábado favoritas.** Coloque las respuestas donde todos puedan verlas. **Es bueno compartir momentos felices de sábado con otras personas. Piensen en algo que pueden hacer hoy o el próximo sábado, algo en lo que puedan invitar a hacer con ustedes a un amigo o miembro de la familia, especialmente a alguien que no asiste a la iglesia.** Ayude a sus alumnos a repasar la lista de actividades y elegir una que quieran practicar con alguien hoy o el próximo sábado. Distribuya los materiales y pida a sus alumnos que hagan invitaciones para darlas a las personas que elijan.

Para reflexionar

Pregunte: **¿A quién tienen planes de invitar?** Anime a sus alumnos a invitar amigos que generalmente no vienen a la iglesia. **¿Qué van a hacer juntos? ¿Cómo les va a ayudar eso a pensar en Dios? ¿Qué van a compartir con su familia y amigos?** Dé tiempo a sus alumnos para que comenten. **Dios nos ha dado el regalo del sábado. Lo hacemos feliz cuando pasamos tiempo con él. El sábado es tan especial, que aun cuando estemos en el cielo nos seguiremos reuniendo con Dios en el sábado. Vamos a decir juntos nuestro mensaje de hoy:**



EL SÁBADO ES EL REGALO ESPECIAL DE DIOS PARA NOSOTROS.

Clausura

Formen un círculo y canten un himno de alabanza. Dé gracias a Dios por la bendición especial del sábado y pídale que esté con cada uno al disfrutarlo.